



Durant cette année de transition, en raison des modifications du programme technique certains ajustements sont à faire selon les niveaux de ceinture que vous enseignez. Par exemple vos élèves de niveau orange travaillant le nouveau programme technique de la ceinture verte doivent apprendre, en plus du nouveau programme, les techniques listées dans la colonne verte de ce tableau.

Notez que pour la ceinture jaune il n'y a aucun acquis à rattraper car il s'agit de la première ceinture.

TECHNIQUES A AJOUTER AU NOUVEAU PROGRAMME DE LA CEINTURE ORANGE	TECHNIQUES A AJOUTER AU NOUVEAU PROGRAMME DE LA CEINTURE VERTE	TECHNIQUES A AJOUTER AU NOUVEAU PROGRAMME DE LA CEINTURE BLEUE	TECHNIQUES A AJOUTER AU NOUVEAU PROGRAMME DE LA CEINTURE MARRON
Programme technique sol de la ceinture jaune	Programme technique sol des ceintures jaune et orange	Programme technique sol des ceintures jaune orange et verte	Tout le programme technique sol des ceintures jaune orange verte et bleue
C JAUNE UV1 B2 : De côté coup de coude remontant	C JAUNE UV1 B2 : De côté coup de coude remontant	C JAUNE UV1 B2 : De côté coup de coude remontant	C JAUNE UV1 B2 : De côté coup de coude remontant
C JAUNE UV1 D ET UV4 F6	C JAUNE UV1 L1 L2	C JAUNE UV4 E2 E4	C JAUNE UV4 E2 E4
C JAUNE UV1 L1 ET UV4 R	C JAUNE UV4 E2 E4	C VERTE UV1A UV4B	C VERTE UV4 A
C JAUNE UV3 A B : roulades avant épaule gauche et arrière droite	C ORANGE UV2 B	C VERTE UV2 E	C BLEUE UV4 MNO
C JAUNE UV4 E2 E4	C ORANGE UV1 F	C VERTE UV4 A	C BLEUE UV6 ABCD
C JAUNE UV4 H7	C. ORANGE UV6C2D2	C VERTE UV6	
C JAUNE UV4 M			
C JAUNE UV 6 BCD			